

Методы профилактики и лечения гриппа А(Н1N1)

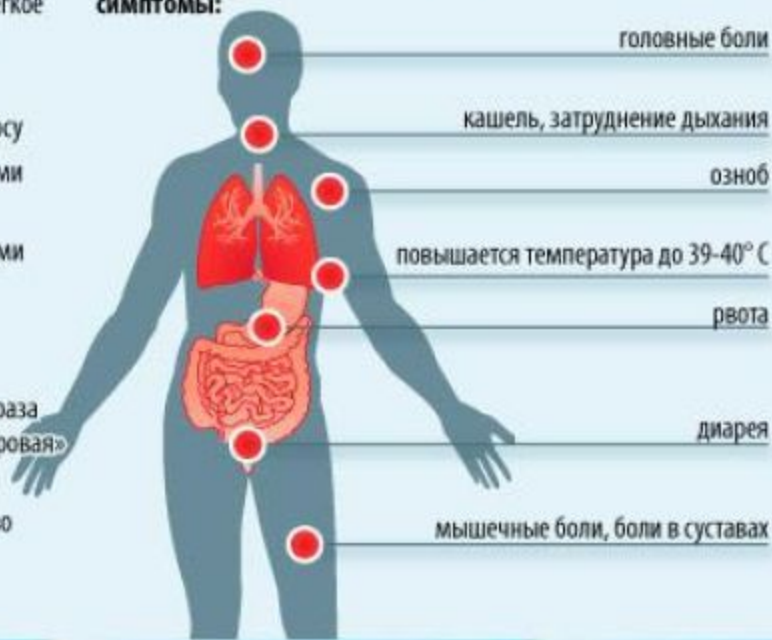
Рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

Профилактика

- Незамедлительно обратиться к врачу, как только появится легкое недомогание
- Чаще мыть руки с мылом
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Не пользоваться общественными телефонами
- Не прикасаться к поручням и перилам
- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, «здоровая» пища, физическая активность
- Принимать большое количество жидкости
- Принимать витамин С

Симптомы

Спустя 1-5 дней после контакта с заболевшим появляются симптомы:



Лечение

Вирус гриппа типа А(Н1N1) устойчив к действию:

- амантадина (amantadine)
- римантадина (rimantadine)

чувствителен к действию:

- озельтамивира (oseltamivir)
- занамивира (zanamivir)

В качестве стимулирующих препаратов рекомендуется принимать:

- тамифлю
- арбидол
- амиксин
- другие иммунные препараты



Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов

Потребление свинины, подвергнутой кулинарной обработке, не несет риска заражения вирусом

Люди, зараженные гриппом, опасны для окружающих в течение 7-10 дней

На сегодняшний день вакцины против гриппа А(Н1N1) не существует

