

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови

1. Кровь сдавать утром строго натощак.
2. Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.
3. Прием воды на показатели крови не влияет — поэтому воду пить можно.
- 4.

Подготовка пациентов к сдаче общему анализу мочи

1. Для общего анализа мочи — используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).
2. Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

Правила подготовки к глюкозотолерантному тесту

1. За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125 - 150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
2. Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19:00.
3. В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки. Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюко-кортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Правила подготовки к сдаче холестерина

1. Перед забором крови в течение 2 недель рекомендовано придерживаться своей обычной диеты.
2. Накануне взятия крови следует исключить прием алкоголя.
3. Кровь нужно сдавать утром, натощак – через 12-14 часов после последнего приема пищи.
4. Перед взятием крови необходимо спокойно посидеть 5-10 минут и отдохнуть.
5. После перенесенного инфаркта миокарда или обширного оперативного вмешательства кровь на холестерин можно сдавать не ранее, чем через 3 месяца после события, или в течение 24 часов после него. При заболеваниях средней тяжести взятие переносят на 2-3 недели.

Правила подготовки к ЭКГ

ПОДГОТОВКА К ЭКГ В ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК

ЭНЕРГЕТИКИ. Необходимо исключить чай, кофе.

ОДЕЖДА. Чтобы не было проблем с подсоединением датчиков, рекомендуется надевать легкую одежду, которую легко снять, закатать рукава или нижнюю часть брюк.

КУРЕНИЕ. За 3 часа до обследования желательно не курить, так как никотин приводит к спазму сосудов, а это, в свою очередь, влияет на работу сердца, активизируя работу миокарда-сердечной мышцы.

КРЕМА И ЛОСЬОНЫ. В день обследования нельзя мазаться жирными средствами, потому что крема и лосьоны мешают прикреплению датчиков к телу для записи ЭКГ.

Правила подготовки к сдаче биохимии

Взятие крови проводится **строго натощак** от момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (желательно не менее 12 часов). Разрешается пить воду (не минеральная, негазированная). Запрещается употреблять сок, чай, кофе. За 2-3 дня до исследования не переедать, особенно жирную пищу. Исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, не посещать сауну, баню.